

مقدمه :

وبا یکی از بیماریهای واگیر با قابلیت ایجاد همه گیری بزرگ برای بشر می باشد . قدرت آن در مبتلا کردن ناگهانی تعداد زیادی از افراد جوامع است . در موارد شدید و بدون درمان در عرض چند ساعت منجر به مرگ انسان می شود . پیدایش بیماری اغلب موجب هراس در ملت ها شده است .



اهداف آموزشی :

انتظار می رود فراگیران عزیز پس از مطالعه مطالب ، بتوانند:

- ۱- علائم بیماری وبا را نام ببرند .
- ۲- راههای انتقال بیماری وبا را بیان کنند .
- ۳- راههای پیشگیری از بیماری وبا را بیان کنند .
- ۴- نحوه سالم سازی سبزیجات را شرح دهند .

وبا چیست ؟

بیماری واگیردار عفونی است که در انسان ایجاد بیماری می کند . دارای دو نوع است :
(۱) کلاسیک (۲) التور
که نوع التور دارای قدرت همه گیری بیشتری می باشد .



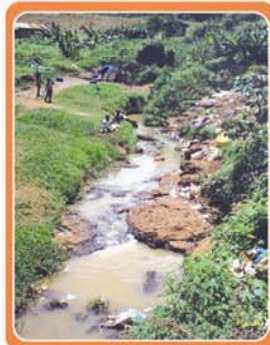
راههای انتقال بیماری :

- آب آلوده به مدفوع انسان
- غذای آلوده
- دستهای آلوده



محلای پرخطر از نظر ابتلاء به بیماری وبا :

- در مناطقی که آب آشامیدنی سالم در دسترس نیست .
- در مناطقی که فاضلاب ، فضولات و زباله بصورت غیر بهداشتی دفع می شود .
- در مناطقی که بهداشت فردی رعایت نمی شود .



علائم بیماری وبا :

- اسهال آبکی شدید با دفعات اجابت مزاج غیر قابل شمارش شبیه آب برنج و بدبو
- نبود دل درد و دل پیچه
- استفراغ بدون حالت تهوع قبلی
- گرفتگی عضلات پشت ساق پا
- احساس پری و غرغر شکم
- عطش فراوان
- فقدان تب
- فقدان خون در مدفوع



در صورت مشاهده علائم مذکور چه باید کرد؟

- مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی
- تامین آب و املاح بدن با استفاده از مایعات (سرم خوراکی ORS)

- در صورتیکه فرد قادر به نوشیدن نباشد ، تزریق سرم به صورت اورژانسی در مراکز بهداشتی و درمانی
- تکمیل دوره درمان و استفاده کامل از آنتی بیوتیکهایی که پزشک تجویز نموده است .

ORS چیست و چگونه تهیه می شود ؟

ORS مخفف Oral Rehydration Solution یعنی ماده خوراکی



جبران کننده آب و املاح . این ماده بصورت پودر در داروخانهها و مراکز بهداشتی درمانی موجود می باشد . هر بسته از پودر ORS را در یک لیتر آب جوشیده سرد شده حل می کنیم و به مرور به بیمار می خورانیم . قبل از استفاده از پودر ORS باید به تاریخ انقضاء آن توجه کنیم و دقت داشته باشیم که پودر تغییر رنگ نداده و چسبنده نباشد .

اگر ORS در دسترس نبود می توان :

یک قاشق مربا خوری نمک و هشت قاشق مربا خوری شکر را در یک لیتر آب جوشیده سرد شده حل کرد .

روشهای سالم سازی آب آشامیدنی :

- جوشاندن آب و نگهداری در حالت جوش به مدت ۳ دقیقه
- گندزدایی با قرص کلر طبق دستورالعمل کارخانه سازنده
- استفاده از کلر مادر : ۳ قطره کلر مادر را به یک لیتر آب اضافه نموده پس از یک ساعت قابل شرب است .
- استفاده از ابلیمو : ۵ میلی لیتر (یک قاشق مربا خوری) ابلیمو را به یک لیتر آب اضافه نموده پس از نیم ساعت قابل شرب است .
- قراردادن آب در مقابل نور خورشید از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر

